



AWO-Soziale Dienste gGmbH-
Westmecklenburg



AWO – Familienbildungsstätte Schwerin

Kindertagesstätten/Beratungsstellen

Jahresprogramm 2023/2024



WIR UNTERSTÜTZEN



| | | | |
|---------------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| F reude | B uchtipps | B ewegung | B aby |
| A nregung | I nteresse | E rnährung | E ltern |
| M usik | L ösung | R at | G espräche |
| I nformation | D enkanstöße | A ustausch | L ernen |
| L ebenshilfe | U nterstützung | T rotz | E r Erfahrungen |
| I nteraktion | N achdenken | U mstände | I ntegration |
| E ntwicklung | G eduld | N eugier | T ragen |
| N ähe | | G eburt | U nterhaltung |
| | | | N eugierkeiten |
| | | | G esundheit |

Das Ganze auf einen Blick und mit integrierter
Anmeldefunktion unter: www.awo-schwerin.de

AWO Familienbildungsstätte Schwerin
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Gefördert vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V
und der Landeshauptstadt Schwerin

WIR SIND FÜR SIE DA

Das Team der AWO-Familienbildungsstätte



Anmeldung unter:
www.awo-schwerin.de

Ihre Fragen beantworten wir gerne
unter der Telefonnummer: (0385) 5 95 89 95
oder per Mail unter fbs@awo-sn.de.



Unsere Kursleiter*innen sind:

Dörte Signer

Stefanie Paris

Catrin Geick

Hebammen der Helios Kliniken Schwerin



Gabriela Grossmann

Erika Berndt

Michael Höppner

Cornelia Kurek

Elisabeth Ristig

Sabrina Schwarz

Barbara Beckers

Andrea Reinelt

Renate Krause

Andrea Oelschlegel

Diana Markmann

Karen Lorenz

Dana Alalloush

Madeleine Ladwig

Christine Pompe

Claudia Zöld

Madlen Ahrens

Daaje Menneken

Cora Dechow

Maria Brockelt

Annegret Storch

Heike Fritzsche-Burghardt

Naz Hasan

Wenke Feirer

Lionella Pejas



BEVOR Sie sich anmelden!

Teilnahmebedingungen für die Kurse nach dem Weiterbildungsgesetz

Informationen über unsere Angebote können Sie während unserer Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr erhalten. Anmeldungen nehmen wir schriftlich per Post oder übers Internet entgegen. Nutzen Sie dafür unsere vorgedruckten Anmeldekarten am Ende des Kursheftes oder unsere Web-Site (www.awo-schwerin.de). Sie erhalten von uns eine Bestätigung der Anmeldung, in der Regel 10–14 Tage vor Kursbeginn.

Die Rechnungsstellung für die Geburtsvorbereitungskurse an die Krankenkasse erfolgt nach Ende des Kurses. Nicht wahrgenommene Kursstunden müssen den Teilnehmer*innen privat in Rechnung gestellt werden.

Für stark nachgefragte Kurse behalten wir uns vor, die Teilnahme auf zwei Kursdurchgänge zu begrenzen, da wir einem breiten Publikum die Möglichkeit zur Kursteilnahme bieten möchten. Falls Sie Ihren Kursplatz nicht nutzen möchten, ist eine kostenfreie schriftliche Stornierung bis sieben Kalendertag vor Kursbeginn möglich.

Ein Kurs als Geschenk? Gutscheine für Kurse und Veranstaltungen erhalten Sie in unserem Büro während der Öffnungszeiten.

Die Fürsorge- und Aufsichtspflicht über die Kinder obliegt vor, während und nach allen Kursen den Begleitpersonen. Bei Unfällen, Verletzungen u. ä. tritt unse-

BEVOR Sie sich anmelden!

rerseits keine Versicherung in Kraft. Wir behalten uns Kursterminänderungen und Kursabsagen (z.B. bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl) vor, über die wir rechtzeitig informieren. Im Fall der Erkrankung oder Urlaub von Kursleiter*innen halten wir keine Vertretung vor. Die Kursstunde wird nachgeholt.

Ermäßigungen:

Arbeitslosen, Sozialgeldempfänger*innen, Schüler*innen, Auszubildenden und Student*innen kann nach Vorlage entsprechender Nachweise bei der Anmeldung eine Ermäßigung von bis zu 40% gewährt werden. Der Nachweis ist für jeden Kurs neu zu erbringen. Wenn Sie einen Kurs mit zwei teilnehmenden Kindern besuchen, zahlen Sie für das zweite Kind nur die Hälfte der Gebühr. Sie können das Bildungs- und Teilhabepaket für unsere Eltern-Kind-Kurse nutzen.

Die AWO erhebt personenbezogene Daten der Teilnehmer*innen soweit dies zur Planung, Durchführung und Abrechnung der Kurse/ Veranstaltungen erforderlich ist. Die Teilnehmer*innen sind damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten, soweit sie der Einrichtung bekannt gegeben worden sind, in der EDV-Anlage der Einrichtung bzw. des Trägers gespeichert und automatisch verarbeitet werden.

Die Daten werden nur den Mitarbeiterinnen der FBS zugänglich gemacht, die diese für die Durchführung des jeweiligen Kurses/ der Betreuung benötigen.

BEVOR Sie sich anmelden!

Die Familienbildungsstätte wird vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V sowie der Landeshauptstadt Schwerin gefördert und ist verpflichtet, den Zuwendungsgeber*innen im Rahmen statistischer Auswertungen und des Berichtswesens personenbezogene Daten zu übermitteln. Die Teilnehmer*innen haben das Recht auf Auskunft, Einsicht, Berichtigung und ggf. Löschung der erhobenen Daten. Gespeicherte Daten werden lt. handels- und steuerrechtlichen Vorschriften nach 10 Jahren gelöscht.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung kann durch die Teilnehmer*innen widerrufen werden, jedoch nicht rückwirkend. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der auf Grund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.



Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und Instagram zu entnehmen.

Das Team der Familienbildungsstätte



Versicherungen · Bausparkasse

Debeka

Das Debeka-Angebot.
Leistungsstark+preiswert.

Rainer Katt
Versicherungsfachmann (BWW)
Servicebüro
Gutenbergstr. 1
19061 Schwerin

Ich berate Sie gern zu folgenden Themen:

- bedarfsgerechter Krankenversicherungsschutz
- Pflegeversicherung
- Alters- und Familienvorsorge
- private Rentenversicherung
- Unfallversicherung
- Haftpflichtversicherung
- Hausrat-, Glas- und Wohngebäudeversicherung

Funk: 01 78 / 2 16 06 67 · Tel./Fax: 03 85 / 5 81 28 29





1. Angebote vor der Geburt

| | |
|---|----|
| Geburtsvorbereitung für Paare | 14 |
| Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs | 16 |
| Schwangerenschwimmen | 18 |
| Säuglingspflege – Fit fürs Baby? | 20 |
| Trageschule | 22 |
| Stillvorbereitungskurs | 23 |
| Singen mit Baby | 24 |
| Erste Hilfe in Notfällen/ Unfallverhütung | 26 |

2. Angebote im ersten Lebensjahr

| | |
|--|----|
| Säuglingspflege – Fit fürs Baby? | 20 |
| Trageschule | 22 |
| Singen mit Baby | 24 |
| Erste Hilfe in Notfällen/ Unfallverhütung | 26 |
| Babymassage | 28 |
| PEKiP – Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern | 30 |
| Babys planschen | 32 |
| Outdoor MamaFit + Baby | 34 |
| MamaBaby-Pilates | 36 |
| Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern | 48 |



Inhaltsverzeichnis



3. Angebote ab dem zweiten Lebensjahr

| | |
|---|----|
| Erste Hilfe in Notfällen/ Unfallverhütung | 26 |
| Knirpsenrunde/Spielkreis | 38 |
| Turnmäuse – Bewegung macht Spaß! | 40 |
| Kinderyoga | 42 |
| Pinguine und Delfine | 44 |
| Familienschwimmen | 46 |
| Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern | 48 |
| Die Wut der Zwerge | 50 |

4. Gesprächs- und Informationsrunden

| | |
|--|----|
| Ich werde ein Schulkind!?! | 54 |
| Schlafen wie ein Baby? – Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten | 54 |
| Autismus | 55 |
| Mit Kindern über den Tod reden | 55 |
| Großeltern | 56 |
| Stoffwindeln – eine Alternative?! | 57 |
| Trans*identität | 58 |
| Geschwister – eine besondere Beziehung | 58 |
| „Mutter-Kind-Kur“ – Sie fühlen sich kurbedürftig – und nun? | 59 |
| Kinderkrankheiten und Impfschutz | 60 |
| HypnoBirthing | 60 |





| | |
|---|----|
| „Babytalk“ mit Handzeichen! | 62 |
| Wissenswertes über Sucht | 63 |
| Traumatisierende Geburt | 64 |
| Mein Kind, dein Kind, unser Kind | 66 |
| Sternenkinder | 67 |
| Schreien, Brüllen, Toben – und was nun? | 67 |
| Windelfrei | 68 |
| Pubertät | 68 |
| Alle Menschen sind fremd – fast überall | 69 |
| Eingewöhnung in die Kita | 69 |
| Frühchen-Eltern-Treffen | 70 |
| Zwillingseltern treffen | 71 |

5. Offene Treffs

| | |
|---|----|
| „Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung | 72 |
| Spieltreff für Familien | 73 |
| Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff in der Brunnenstraße 34 | 74 |
| Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff im Eltern-Kind-Zentrum | 75 |
| Puppentheater im Eltern-Kind-Zentrum der AWO | 76 |
| Eltern-Kind-Weihnachtsfeier | 77 |





Inhaltsverzeichnis



6. Unterstützung durch uns

| | |
|--|----|
| Elternbibliothek | 78 |
| Allgemeine Familienberatung | 80 |
| Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause | 81 |
| Kompass ins Familienleben | 82 |
| Stillberatung | 83 |

7. Weitere Unterstützungsangebote durch die AWO

| | |
|---------------------------------|----|
| Schwangerschaftsberatungsstelle | 84 |
| Sozial- und Kurberatung | 85 |

8. Kindertagesstätten der AWO-Soziale Dienste GmbH-Westmecklenburg

| | |
|--|----|
| Eltern-Kind-Zentrum Kita „Igelkinder“ in Schwerin | 86 |
| Kindertagesstätte „Regenbogen“ in Schwerin | 88 |
| Kindertagesstätte „Leuchtturm“ in Schwerin | 90 |
| Integrative Kindertagesstätte „Die kleinen Schulzen“ in Schwerin | 92 |



Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und Instagram zu entnehmen.





Geburtsvorbereitung für Paare

Hier können werdende Eltern, die den Weg der Schwangerschaft und Geburt partnerschaftlich erleben wollen, durch eine ganzheitliche entspannte und praxisnahe Vorbereitung alles über die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Säugling erfahren. Die Teilnahme der Begleitperson ist für den gesamten Kurs geplant.

- Kursort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
- Kursdauer:** 7 x 2 Stunden
- Kurszeit:** montags, 17:30 Uhr, bzw.
dienstags, 17:30 Uhr
Je nach Beginn bleibt der Wochentag gleich!
- Kurstermine:** 001 - 17.10.2023 - 05.12.2022, Die
002 - 08.01.2024 - 19.02.2024, Mo
003 - 27.02.2024 - 09.04.2024, Die
004 - 15.04.2024 - 03.06.2024, Mo
005 - 11.06.2024 - 30.07.2024, Die
006 - 06.08.2024 - 17.09.2024, Die



Kursgebühr: Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 50 Euro.



Bemerkung:

Informationen zur Abrechnung für alle Geburtsvorbereitungskurse! Geburtsvorbereitung ist eine Leistung der Krankenkassen. Für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse benötigen wir eine mit Ihnen geschlossene Vereinbarung zur Kursteilnahme. Diese Vereinbarung senden wir Ihnen vor Kursbeginn zu – bitte ausgefüllt zur ersten Kursstunde mitbringen. Es wird ein Nachweis über die Teilnahme an dem Kurs zur Abrechnung bei der Krankenkasse geführt. **Wichtig ist eine regelmäßige Teilnahme am Kurs, da Ausfallzeiten von den Kassen nicht beglichen und den Versicherten persönlich in Rechnung gestellt werden.** Privatversicherte erhalten die Rechnung laut Hebammengebührenverordnung MV.





Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs

Dieser Kurs bietet allen werdenden Eltern eine Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft in komprimierter Form und richtet sich sowohl an schwangere Einzelpersonen als auch an Paare.

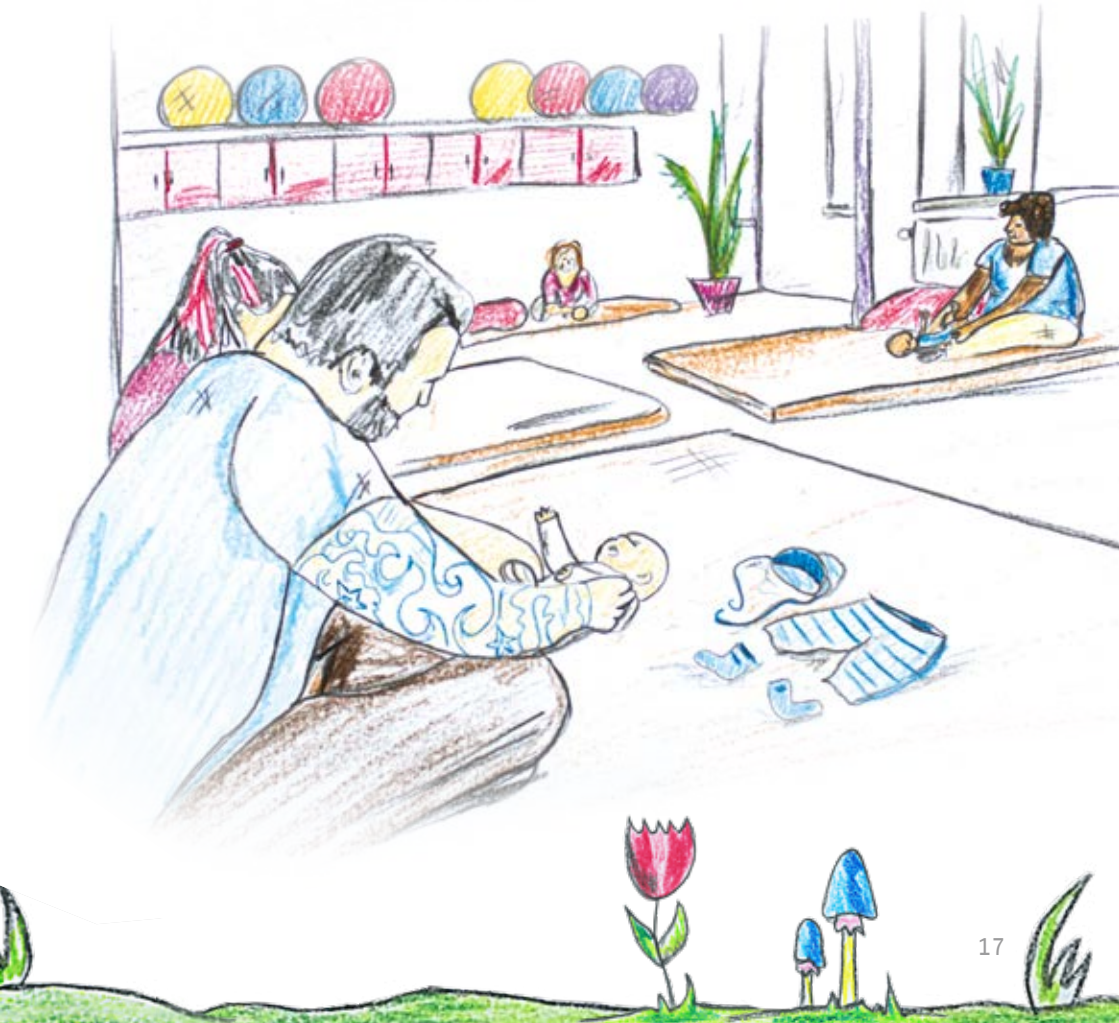
Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Kursdauer: 4 x 1,75 Stunden
Kurszeit: montags, 17:00 Uhr

Kurstermine: 007 - 04.09.2023 - 25.09.2023
008 - 09.10.2023 - 30.10.2023
009 - 13.11.2023 - 04.12.2023
010 - 08.01.2024 - 29.01.2024
011 - 26.02.2024 - 18.03.2024
012 - 08.04.2024 - 29.04.2024
013 - 06.05.2024 - 03.06.2024
014 - 17.06.2024 - 08.07.2024
015 - 15.07.2024 - 05.08.2024



Kursgebühr: Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 25 Euro.

Bemerkung: siehe „Geburtsvorbereitung für Paare“





Schwangerenschwimmen

Schwimmen ist für Schwangere eine schöne Möglichkeit, sich trotz zunehmenden Bauchumfangs und der damit verbundenen körperlichen Einschränkungen sportlich zu betätigen. Begleitet durch die Kursleiterin werden Sie angenehme und entspannende Dehnübungen ausführen. Bewegung im warmen Wasser entlastet die Wirbelsäule und entspannt die Bewegungsmuskulatur. Herz und Kreislauf werden gestärkt, die Durchblutung der Haut und die Atmung angeregt. Außerdem fördert die Bewegung im Wasser das Immunsystem.

Kursort: Bewegungsbad im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer: 8 x 45 Minuten

Kurszeit: montags, 08:30 Uhr oder mittwochs, 19:00 Uhr

Kurstermine: 016 - 28.08.2023, Mo 022 - 10.04.2024, Mi
017 - 30.08.2023, Mi 023 - 29.04.2024, Mo
018 - 15.11.2023, Mi 024 - 19.06.2024, Mi
019 - 20.11.2023, Mo
020 - 31.01.2024, Mi
021 - 19.02.2024, Mo

Kursgebühr: 125 Euro



Alle Termine unter Vorbehalt.
Infoabend für werdende Eltern
findet zur Zeit online statt.



Rund um die Geburt

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat 17:00 Uhr
Treffpunkt: Konferenzraum Leezen, Haus B, Ebene 3
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Kontakt für Fragen: T (0385) 520-2300,
familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de.de/schwerin

 **Helios** Kliniken Schwerin





Säuglingspflege – Fit fürs Baby?

Ein Baby kündigt sich an und der Alltag der Eltern und Großeltern steht Kopf. Was braucht so ein kleiner Mensch? Was ist bei der Ausstattung, der Kleidung, bei der Pflege zu beachten? Was hat ein Baby für Bedürfnisse und wie erkennt man sie? Wann und wie schläft es und was ist bei seiner Ernährung wichtig? Wie entwickelt sich ein Baby gesund und was ist zu tun, wenn es krank ist? Wir nehmen uns an 2 Abenden Zeit, diese Fragen miteinander zu beantworten und probieren das Tragen, Wickeln, Baden u.ä. mit Hilfe von Modellen aus.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 2 x 2,25 Stunden

Kurszeit: dienstags, 17:00 – 19:15 Uhr

Kurstermine: 025 – 19.09.2023 **und** 26.09.2023

026 – 16.04.2024 **und** 23.04.2024

027 – 28.05.2024 **und** 04.06.2024

Kursgebühr: 40 Euro Einzelteilnahme

55 Euro Paarteilnahme







Trageschule

tragbar - rund um(˘) Tragen

Hier lernen Sie Tragehilfen wie das Tragetuch und andere Tragemöglichkeiten (z.B. Mei Tai, Full Buckle) kennen und probieren den Umgang damit aus. Was sind die Besonderheiten, die Vorteile oder auch Nachteile der einzelnen Tragesysteme? Worauf müssen Sie beim Tragen Ihres Babys achten? Dieser Kurs kann sowohl von werdenden Eltern, als auch von Eltern mit ihrem Kind genutzt werden.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 1 x 1,5 Stunden

Kurszeit: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr

Kurstermine: 028 – 07.09.2023

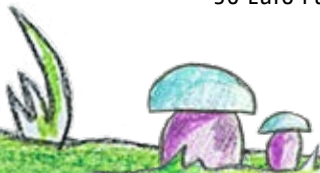
029 – 16.11.2023

030 – 14.03.2024

031 – 27.06.2024

Kursgebühr: 20 Euro Einzelteilnahme

30 Euro Paarteilnahme





Stillvorbereitungskurs

Dieses Angebot richtet sich an alle werdenden Mamas/Eltern unabhängig, ob sie das erste, zweite, dritte Kind oder Zwillinge erwarten. Der Kurs vermittelt viel Wissen für die Stillzeit, angefangen von der Schwangerschaft, über die Geburt, den Stillstart bis hin zum routinierten Stillablauf. Es werden Fragen beantwortet wie: Worauf sollte ich beim Anlegen achten? Welche Herausforderungen könnten Sie erwarten (Milchstau, Saugverwirrung, Brustentzündung) und wie können Sie mit Hilfsmitteln umgehen?

Wichtige Bestandteile des Kurses sind dabei natürlich auch Ihre Fragen und Erfahrungen. Ziel des Kurses ist es, dass jede Frau/jedes Elternpaar gestärkt und mit hilfreichen Wissen aus dem Kurs in die bevorstehende Stillzeit geht. Sollten Sie ein Stillkissen besitzen, bringen Sie es gern mit. Wir halten auch Stillkissen vor, die Sie während der Veranstaltung benutzen können.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kurszeit: samstags, 09:30 Uhr – 12:30 Uhr

Kurstermine: 032 - 02.12.2023

033 - 20.04.2024

Kursgebühr: 30 Euro Einzelteilnahme

50 Euro Paarteilnahme





Singen mit Baby

Wer schon einmal erlebt hat, wie ein gesungener Kinderreim den Schmerz vertreibt oder abends das Kind mit einem Lied zur Ruhe kommt, weiß, welche emotionale Kraft das Singen entfalten kann. Die Ausbildung des Gehörs beginnt im Mutterleib, wobei der Hörsinn Reize von außen braucht, um sich entwickeln zu können.

Bereits im 5. Schwangerschaftsmonat (etwa 20. Woche) kann das Ungeborene akustische Signale wahrnehmen, weshalb dem Neugeborenen die Stimme seiner Mutter von Anfang an besonders vertraut ist.

Das Singen fördert die emotionale Beziehung zwischen Mutter und Kind sowie die Sprachentwicklung des Kindes, weil damit sein Interesse, selbst Laute von sich zu geben aktiviert wird.

Gemeinsam lernen wir einfache Trostlieder, Lieder zum Fröhlich-Sein u.v.m. kennen, manche bekannt, manche neu, aber alle alltagstauglich.

Der Kurs richtet sich sowohl an Schwangere als auch an Eltern eines Babys im Alter von 0 bis 9 Monaten.





Kursort: Eltern-Kind-Zentrum der AWO,
Justus-von-Liebig-Straße 27
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.)
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Petrusgemeinde statt.

Kursdauer: 5 x 45 Minuten

Kurszeit: donnerstags, 09:30 Uhr

Kurstermine: 034 - 28.09.2023
035 - 22.02.2024
036 - 23.05.2024

Kursgebühr: 35 Euro





Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung

Fit im Umgang mit „kleinen Unglücksfällen“ im Alltag mit Kindern? Im Zusammenleben mit Kindern ist es wichtig, bei kleinen Blessuren, aber auch bei einem schweren Unfall schnell richtige und effektive Notfallhilfe leisten zu können! Was sollte als sinnvolle ERSTE- HILFE- Ausrüstung vorhanden sein? Wie ist die rechtliche Situation? Dieser Kurs bietet ein für Eltern spezielles Programm mit dem Training der Herz- Lungen- Wiederbelebung für Babys und Kleinkinder.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Kursdauer: 2 x 3 Stunden
Kurszeit: dienstags **und** mittwochs, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Kurstermine: 037 - 12.09.2023 + 13.09.2023, Die + Mi
038 - 05.12.2023 + 06.12.2023, Die + Mi
039 - 20.02.2024 + 21.02.2024, Die + Mi
040 - 09.04.2024 + 10.04.2024, Die + Mi
041 - 04.06.2024 + 05.06.2024, Die + Mi

Kursgebühr: 50 Euro Einzelteilnahme
65 Euro Paarteilnahme





Babymassage

Berührung mit Respekt – für Babys ab 10 Wochen bis Krabbelalter

Für Babys ist Berührung sehr wichtig. Der innige Kontakt während der Massage stärkt die Bindung. Die Massagen helfen dem Baby, sich zu entspannen, besser zur Ruhe zu kommen und in einen guten und tiefen Schlaf zu finden, sie unterstützen bei der Verdauung und Koliken können gemildert werden.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 5 x 45 Minuten

Kurszeit: donnerstags, 10:00 Uhr

Kurstermine: 042 - 31.08.2023

043 - 19.10.2023

044 - 04.01.2024

045 - 22.02.2024

046 - 04.04.2024

047 - 23.05.2024

Kursgebühr: 50 Euro





PEKiP – Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr nach dem Prager Eltern-Kind-Programm

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, in einer Gruppe gemeinsam mit Ihrem Baby Bewegung, Spiel und Freude zu erleben. In wohliger warmer Atmosphäre können Sie Ihr Baby in seinen verschiedenen Entwicklungsphasen bewusster erleben und es durch Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die dem Alter des Kindes entsprechen, in seiner Entwicklung unterstützen.

Die Babys genießen das Nacktsein und haben dadurch die Möglichkeit, sich freier zu bewegen. Sie als Eltern haben Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und in der Gruppe Erziehungs- und Entwicklungsfragen aus dem Alltag zu besprechen. Das An- und Ausziehen der Babys ist Teil der Gruppentreffen.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 10 x 1,5 Stunden

Kurszeit: Die Kurse finden von Montag bis Freitag nach Kapazität vormittags oder nachmittags statt! Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Sie erhalten ca. drei bis vier Wochen vor Kursbeginn die schriftliche Einladung zum Kurs. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter*innen sind möglich (siehe Teilnahmebedingungen).



Kursnummer: 250
Kursgebühr: 95 Euro





Babys planschen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Babys

Die Freude des Babys, das Element Wasser zu erleben und dabei intensiven Körperkontakt zu den Eltern zu haben, stehen im Fokus dieses Kurses. Ziel ist es, dem Säugling positive Körper- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und seine Entwicklung zu fördern. Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes sind eng miteinander verknüpft. Das Erleben im Wasser erweitert früh den Aktionsradius des Kindes und vermittelt Erlebnisse und Erfahrungen, die das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten stärken und die geistige, motorische und soziale Entwicklung unterstützen.

Kursort: Bewegungsbad im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ElKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer: 8 x 45 Minuten

Kurszeiten:

montags

Seesterne (3-9 Monate): 09:15 – 10:00 Uhr

Frösche (9-18 Monate): 10:00 – 10:45 Uhr

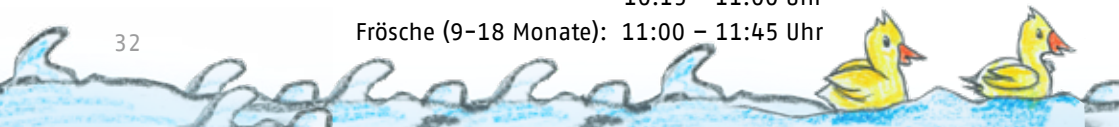
oder

dienstags

Seesterne (3-9 Monate): 09:30 – 10:15 Uhr

10:15 – 11:00 Uhr

Frösche (9-18 Monate): 11:00 – 11:45 Uhr



Kurstermine:



Seesterne:

048 - 28.08.2023, 09:15 Uhr, Mo

049 - 29.08.2023, 09:30 Uhr, Die

050 - 29.08.2023, 10:15 Uhr, Die

051 - 20.11.2023, 09:15 Uhr, Mo

052 - 21.11.2023, 09:30 Uhr, Die

053 - 21.11.2023, 10:15 Uhr, Die

054 - 19.02.2024, 09:15 Uhr, Mo

055 - 20.02.2024, 09:30 Uhr, Die

056 - 20.02.2024, 10:15 Uhr, Die

057 - 22.04.2024, 09:15 Uhr, Mo

058 - 23.04.2024, 09:30 Uhr, Die

059 - 23.04.2024, 10:15 Uhr, Die



Frösche:

060 - 28.08.2023, 10:00 Uhr, Mo

061 - 29.08.2023, 11:00 Uhr, Die

062 - 20.11.2023, 10:00 Uhr, Mo

063 - 21.11.2023, 11:00 Uhr, Die

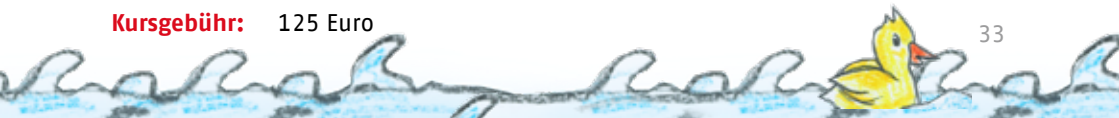
064 - 19.02.2024, 10:00 Uhr, Mo

065 - 20.02.2024, 11:00 Uhr, Die

066 - 22.04.2024, 10:00 Uhr, Mo

067 - 23.04.2024, 11:00 Uhr, Die

Kursgebühr: 125 Euro





Outdoor MamaFit + Baby

Mit dem Baby im Kinderwagen oder Trage starten wir an einem verabredeten Treffpunkt das 60-minütige Training und kehren dorthin am Ende der Stunde gemeinsam zurück. Es erwartet Dich eine Erwärmung mit dem Powerwalk auf dem Weg zum Trainingsort. Dort gibt es dann körperformende Übungen für die „Problemzonen“ (Bauch, Beine, Po), Rückentraining gegen Rückenschmerzen und für eine aufrechte Körperhaltung. Besonderes Bauchmuskeltraining um die Rectusdiastase (Bauchspalte) zu schließen ist im Training enthalten und eine entspannte Abschlussdehnung, für wohltuende mentale Entspannung und neue Kraft für den Babyalltag.

| | |
|---------------------|--|
| Kursort: | Eltern-Kind-Zentrum der AWO Justus-von-Liebig-Straße 27 |
| Kursdauer: | 8 x 60 Minuten |
| Kurszeit: | montags, 11:30 Uhr oder 13:00 Uhr |
| Kurstermine: | 068 - 28.08.2023, 11:30 Uhr 069 - 28.08.2023, 13:00 Uhr 070 - 13.11.2023, 11:30 Uhr 071 - 13.11.2023, 13:00 Uhr 072 - 29.01.2024, 11:30 Uhr 073 - 29.01.2024, 13:00 Uhr 074 - 29.04.2024, 11:30 Uhr 075 - 29.04.2024, 13:00 Uhr |

Kursgebühr: 95 Euro





MamaBaby-Pilates

Der Körper verändert sich mit jeder Schwangerschaft und Geburt und es können „Schwachstellen“ bleiben. Keine Mama sollte unter Inkontinenz leiden, Becken- oder Rückenschmerzen haben oder das geliebte Bäuchlein verstecken, nur „weil sie Mama wurde“. Wir werden den Beckenboden festigen, die Bauchmuskeln schließen und aktivieren, Verspannungen lösen und Deine Haltung verändern; ohne Deinen Körper zu überfordern. Wir trainieren gemeinsam ganzheitlich und effektiv; Dein Baby bringst du einfach mit.

- Kursort:** Bewegungsraum im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des EIKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27
- Kursdauer:** 8 x 45 Minuten
- Kurszeit:** mittwochs 09:00 – 09:45 Uhr **oder** 10:15 – 11:00 Uhr
- Kurstermine:** 076 – 30.08.2023, 09:00 Uhr
077 – 30.08.2023, 10:15 Uhr
078 – 22.11.2023, 09:00 Uhr
079 – 22.11.2023, 10:15 Uhr
080 – 21.02.2024, 10:15 Uhr
081 – 21.02.2024, 09:00 Uhr
082 – 24.04.2024, 10:15 Uhr
083 – 24.04.2024, 09:00 Uhr
- Kursgebühr:** 90 Euro





Knirpsenrunde/Spielkreis

Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern von 1 – 2 Jahren

Hier haben Ihre Kinder bereits vor dem Kindergarten die Möglichkeit, durch kontinuierlich stattfindende Treffen in einer festen Gruppe Kontakte zu knüpfen und erste Spiel- und Gruppenerfahrungen zu sammeln. Wir probieren altersgerechte Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Sie erhalten neue Anregungen für Ihre Kinder durch das Ausprobieren verschiedener Gegenstände und Materialien. Es gibt die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und wir besprechen damit verbundene Themen, die die Entwicklung und Erziehung der Kinder betreffen.

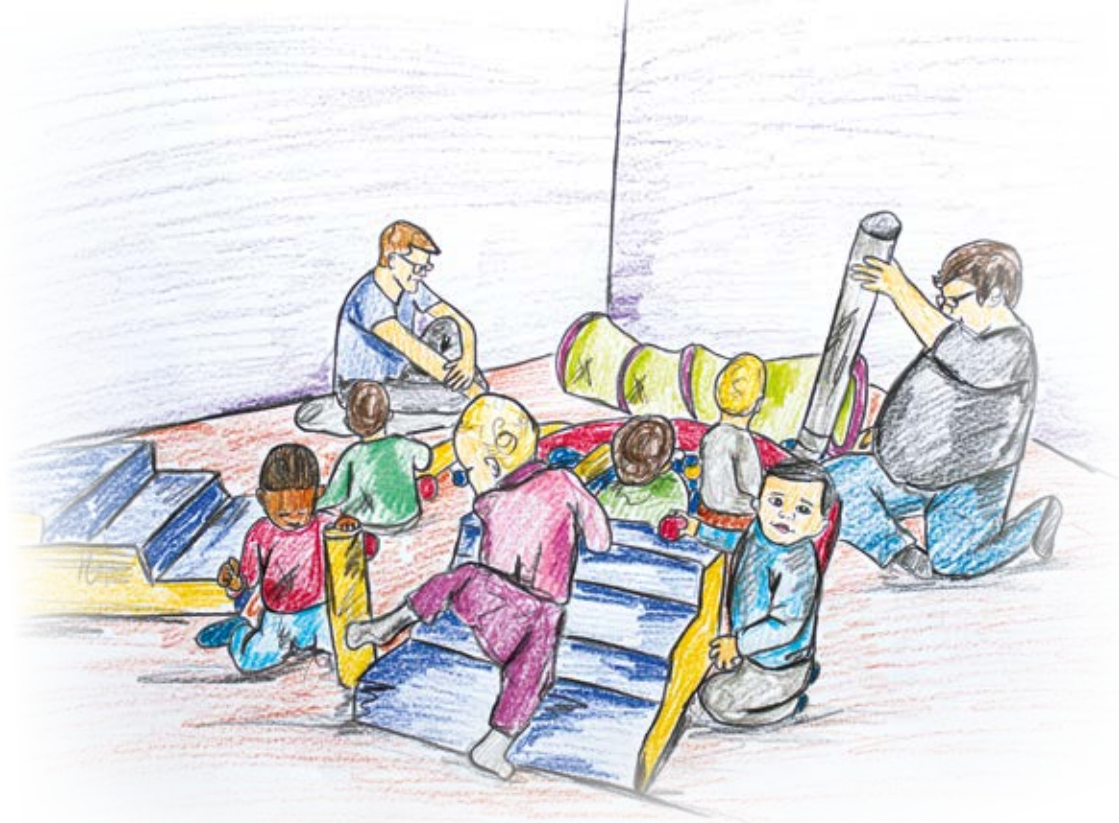
Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 10 x 1,5 Stunden

Kurszeit: Ein Kurs beginnt, wenn sich ca. acht Mütter/Väter mit Kindern im ungefähr gleichen Alter angemeldet haben. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter*innen sind möglich. (siehe Teilnahmebedingungen)

Kursnummer: 350

Kursgebühr: 85 Euro





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Turnmäuse – Bewegung macht Spaß!

Für Kinder von 2 – 4 Jahren mit ihren Eltern

In diesem Kurs können Kindern gemeinsam hüpfen, laufen, klettern – alles was dem kindlichen Bewegungsbedürfnis entspricht und so die Entwicklung Ihrer Kinder anregt. Ausgehend von dem Prinzip der „Bewegungsbaustelle“ werden Eltern und Kinder zu vielfältigen Bewegungen ermuntert und ange-regt. Kreisspiele gehören mit zum Programm. Die Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn mit jedem Kind ein*e Erwachsene*r mitmacht.

Kursort: Turnraum im Eltern-Kind-Zentrum der AWO,
Justus-von-Liebig-Straße 27
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.)

Kursdauer: 9 x 60 Minuten

Kurszeit: mittwochs, 15:45 Uhr oder 17:00 Uhr





Kurstermine: 084 - 30.08.2023, 15:45 Uhr
085 - 30.08.2023, 17:00 Uhr
086 - 15.11.2023, 15:45 Uhr
087 - 15.11.2023, 17:00 Uhr
088 - 31.01.2024, 15:45 Uhr
089 - 31.01.2024, 17:00 Uhr
090 - 10.04.2024, 15:45 Uhr
091 - 10.04.2024, 17:00 Uhr

Kursgebühr: 70 Euro





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit einem Elternteil

Yoga kann Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen. Es spricht Körper, Geist und Seele an. Die Körperwahrnehmung und die Freude an Bewegung werden geweckt. Yogaübungen fördern die Körperkoordination, das Gleichgewicht und die Konzentration. Sie stärken das Selbstvertrauen und regen die Achtsamkeit und das Mitgefühl an.

In dem Kurs lernen die Kinder zusammen mit einem Elternteil verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kennen. Diese setzen wir in Yogaspielen, Yogageschichten, Liedern und Tänzen spielerisch um. Gemeinsam gehen wir auf Fantasie- und Traumreisen und entspannen bei kleinen Massageeinheiten.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 8 x 45 Minuten

Kurszeit: mittwochs, 16:00 Uhr

Kurstermine: 092 - 06.09.2023

093 - 10.01.2024

094 - 17.04.2024

Kursgebühr: 60 Euro







Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Pinguine und Delfine

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Kleinkindern – kein Schwimmkurs!

In diesem Kurs können Eltern und Kinder Spaß im Element Wasser haben und ihren Bewegungsdrang ausleben. Pinguine (Alter der Kinder ab 1,5 Jahre) und Delfine (Alter der Kinder ab 2,5 Jahre) sind unsere Kursbezeichnungen für diese Wassergewöhnungskurse. Die Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf die gesamte Entwicklung der Kinder aus. So trägt dieses Spiel im Wasser zur Schulung der Koordination und des Gleichgewichts sowie zur Stärkung des Vertrauens zueinander bei. Mit Liedern, gemeinsamen sportlichen Übungen und Spielen fördern wir das selbständige Bewegen der Kinder im Wasser (mit Schwimmhilfen).

Kursort: Bewegungsbad im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer: 8 x 45 Minuten

Kurszeit: montags
Pinguine (ca. 1,5 - 2,5 Jahre): 15:30 Uhr
Delfine (ca. 2,5 - 4 Jahre): 16:15 Uhr





Kurstermine:

Pinguine: 095 – 28.08.2023, 15:30 Uhr
096 – 20.11.2023, 15:30 Uhr
097 – 19.02.2024, 15:30 Uhr
098 – 29.04.2024, 15:30 Uhr

Delfine: 099 – 28.08.2023, 16:15 Uhr
100 – 20.11.2023, 16:15 Uhr
101 – 19.02.2024, 16:15 Uhr
102 – 29.04.2024, 16:15 Uhr

Kursgebühr: 125 Euro





Familienschwimmen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit ihren Kindern (4 – 7 Jahre und ihre Geschwisterkinder ab 1,5 Jahre) – kein Schwimmkurs!

Der Kurs ist ein Erlebnis für die ganze Familie, also auch für Väter und/oder Großeltern. Sportliche Spiele, Singen und Bewegungen von großen und kleinen „Wasserratten“ fördert die motorische Entwicklung der Kinder und bringt Spaß und Lebensfreude. Dieser Kurs stellt eine gute Vorbereitung aufs spätere Schwimmenlernen dar. Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn mit jedem Kind ein Erwachsener mitmacht. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie viele Kinder und wie viele Erwachsene an dem Kurs teilnehmen. Pro Kind geht ein (Groß)- Elternteil mit ins Wasser.

Kursort: Bewegungsbad im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer: 8 x 45 Minuten

Kurszeit: montags, 17:00 Uhr



Kurstermine: 103 - 28.08.2023, 17:00 Uhr
104 - 20.11.2023, 17:00 Uhr
105 - 19.02.2024, 17:00 Uhr
106 - 29.04.2024, 17:00 Uhr

Kursgebühr: 125 Euro





Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Dieser Kurs ist für alle Personen geeignet, die mit Kindern kommunizieren.

Sie wollen einen friedvollen Umgang mit dem Kind und in Konflikten Lösungen finden, die auf gegenseitigem Respekt und dem Einverständnis beider Parteien beruhen? Auf Basis der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg üben wir die 4 Schritte, tauschen uns über die erlebten Erfahrungen aus und lernen, wie wir unseren Kindern gewaltfreier begegnen können. Ein wesentlicher Bestandteil wird die Wahrnehmung und der Ausdruck unserer eigenen Gefühle und Bedürfnisse sein. Denn nur, wenn wir Erwachsenen diese kennen und selbst erfüllen können, ist eine friedvolle Begegnung mit dem Kind überhaupt möglich.

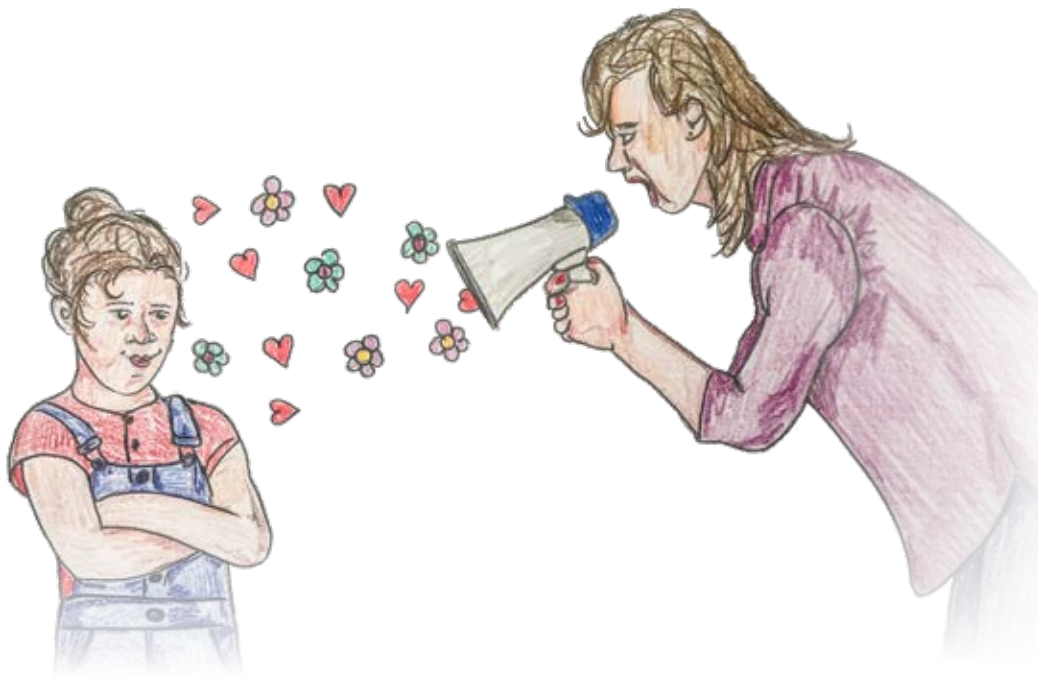
Am Ende dieses Kurses werden Sie sich besser kennen, Ihr Kind besser verstehen und authentischer ausdrücken können, was Sie von Ihrem Kind möchten. Dadurch werden Konflikte deutlich reduziert.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 4 x 90 Minuten

Kurszeit: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursnummer: 106



Kurstermine: 06.09.2023
13.09.2023
27.09.2023
04.10.2023

Kursgebühr: 60 Euro Einzelteilnahme
90 Euro Paarteilnahme





Die Wut der Zwerge

Verweigern, brüllen, schlagen, sich auf den Boden werfen – ausgeprägte und häufige Wutanfälle in der sogenannten Trotzphase erzeugen oft ein Gefühl von Hilflosigkeit und bringen Eltern an ihre Grenzen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam die Ursache von Wutausbrüchen und dahinterliegende Bedürfnisse erkunden. Im achtsamen Austausch mit anderen Eltern sowie mit kleinen Rollenspielen wird nach individuellen Lösungen für Alltagssituationen gesucht.

Kursort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Kursdauer: 4 x 90 Minuten

Kurszeit: dienstags, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Kursnummer: 107

Kurstermine: 09.01.2024

16.01.2024

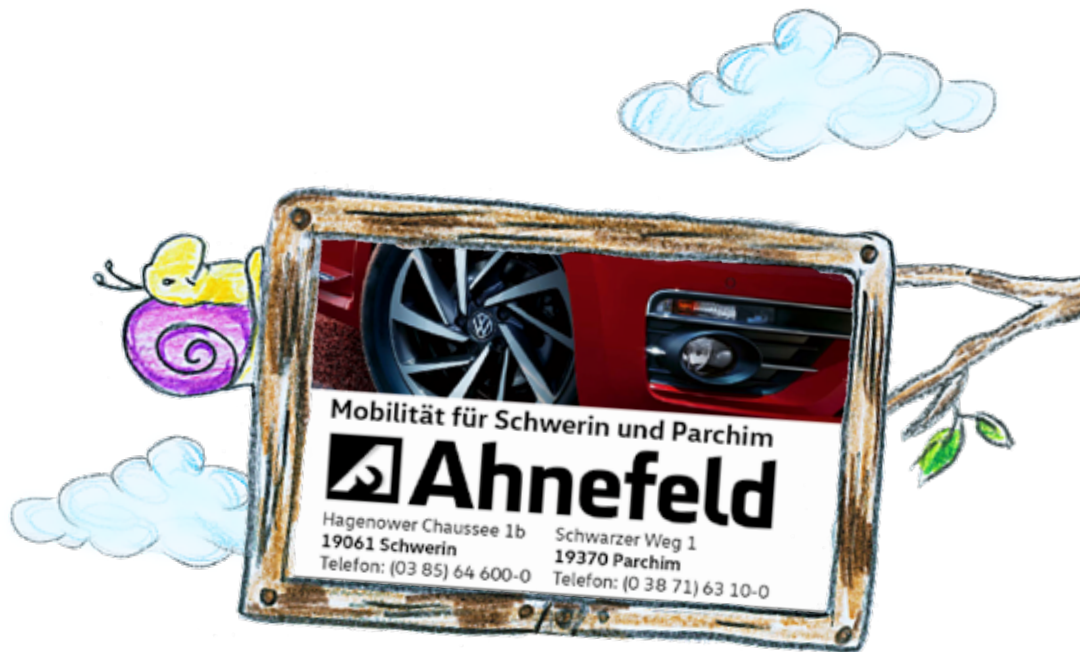
23.01.2024

30.01.2024

Kursgebühr: 60 Euro Einzelteilnahme

90 Euro Paarteilnahme





Mobilität für Schwerin und Parchim

 **Ahnefeld**

Hagenower Chaussee 1b
19061 Schwerin
Telefon: (03 85) 64 600-0

Schwarzer Weg 1
19370 Parchim
Telefon: (0 38 71) 63 10-0

Kursleiter*innen gesucht!

Nach Feierabend bist Du:

Zirkusdirektor*in, Orchestergrabenkämpfer*in, Brummkreiseldreher*in,
Schaumschläger*in, Kochlöffeldirigent*in oder Froschschenkeltrainer*in?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Bringe deine Talente, Ideen und Leidenschaften bei uns ein und verdiene
Dir ein paar Taler dazu.

Melde dich einfach unter:

AWO Familienbildungsstätte

Tel. 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de







Ich werde ein Schulkind!?!

Wer entscheidet über die Schulfähigkeit? Wann ist eine Rückstellung sinnvoll?
Welche vorschulischen Fertigkeiten und Fähigkeiten sind wichtig?

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Dr. Beate Kloesel

Termin: Donnerstag, 14.09.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Schlafen wie ein Baby? – Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten

Erleben Sie die Schlafsituation mit Ihrem Kind als Herausforderung? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Dieses Angebot richtet sich an Eltern und alle, die sich zum Thema Babyschlaf informieren möchten. Sie erhalten wichtige Basics und erfahren, wie Sie sanfte Einschlafgewohnheiten liebevoll und bedürfnisorientiert einführen und umsetzen können – genau so, wie es in Ihre Familie passt.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Lizzy Schultz

Termin: Donnerstag, 21.09.2023, 09:30 – 11:00 Uhr **oder**

Termin: Donnerstag, 18.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Autismus

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Dozentin: Sabine Damm
Termin: Donnerstag, 05.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Informationen zu dieser Gesprächsrunde entnehmen Sie bitte unserer Homepage (www.awo-schwerin.de).

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Mit Kindern über den Tod reden

Das Thema „Tod und Sterben“ hemmt viele Menschen, insbesondere wenn es mit Kindern besprochen werden soll. Wir erwachsenen Ansprechpartner*innen der Kinder möchten in dieser Gesprächsrunde gemeinsam Strategien und Worte finden, um den kindlichen Fragen angstfrei und angemessen begegnen zu können.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Dozent: Axel W. Markmann
Termin: Mittwoch, 25.10.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Großeltern

Die Gesprächsrunde richtet sich an Großeltern, die mehr über aktuelles Wissen in der Säuglingsentwicklung erfahren wollen und sich über ihre Rolle als Großeltern austauschen möchten.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Cornelia Hartwig

Termin: Donnerstag, 09.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Ort: „Nachbarschaftstreff Nebenan“, Lessingstraße 26a

Dozentin: Cornelia Hartwig

Termin: Dienstag, 12.03.2024, 15:00–17:00 Uhr

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff „Hand in Hand“ e.V. und dem Projekt Quartiersmanagement Weststadt

Gebühr: Spende erbeten

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Stoffwindeln – eine Alternative?!

Stoffwindeln-Info-Zeit Begleite dein Baby nachhaltig und gesund durch die Wickelzeit. In einer Wickelzeit von ca. 3 Jahren fallen bei konventionellem Wickeln mit Einwegwindeln ca. 5000-6000 Einwegwindeln an, welche nach einmaligem Gebrauch weggeschmissen werden. Ca. 1,5 Tonnen Windelmüll pro Kind in Deutschland. Dies kostet Ressourcen für die Umwelt und Geld für den Verbraucher. Zudem können Wegwerfwindeln auch gesundheitliche Nachteile haben. Wenn du an einer Alternative interessiert bist, bist du bei der Stoffwindeln-Infozeit genau richtig. Du lernst verschiedene Stoffwindelsysteme kennen und erfährst alles, was du für einen erfolgreichen Stoffwindelstart brauchst. Zudem habe ich sehr viel Anschauungsmaterial dabei. Alle Fragen rund um die Themen Waschen, Kaufen, Wickeln, Vorteile und Nachteile von Stoffwindeln können besprochen werden.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Birte Martens

Termin: Dienstag, 14.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Trans*identität

Die Gesprächsrunde führt in das Thema Transidentität ein. Wir erklären grundlegende Begriffe zu Verschiedenen Geschlechtsidentitäten. Auch können an den Dozenten Fragen gestellt werden. Er selbst ist Teil der TIN* (Trans*Inter*Nicht-Binär)-Community.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozent: Oscar Praml

Termin: Donnerstag, 23.11.2023, 17:30 -19:00 Uhr
und Donnerstag, 30.11.2023, 17:30 -19:00 Uhr

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Geschwister – eine besondere Beziehung

Geschwister können vieles füreinander sein. Freund*innen, Übungspartner*innen für Beziehungen, Halt in schwierigen Zeiten – aber auch Rival*innen, Streitgegner*innen, sogar Feind*innen. Geschwisterkonstellationen sind so vielfältig, wie Familien es sind. Zweikind- bis Großfamilie, Patchworkfamilie, Pflugschaften und Adoptionen. Eltern wünschen sich Harmonie und Zusammenhalt unter ihren Kindern und sind im Alltag oft zermürbt von zahllosen Konflikten. Hinzu kommen zahllose Vorurteile und gutgemeinte Ratschläge der Umgebung. Was können Eltern tun, um die Entwicklung



guter Geschwisterbeziehungen zu unterstützen und wo können sie sich auch mal entspannt zurücklehnen? Wir wollen das Thema Geschwister von verschiedenen Seiten betrachten und über Handlungsmöglichkeiten in vielen typischen Situationen im Familienalltag sprechen.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Ricarda Hamdorf

Termin: Donnerstag, 11.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

„Mutter-Kind-Kur“ – Sie fühlen sich kurbedürftig – und nun?

Ihr Akku ist leer. Sie fühlen sich erschöpft, überfordert, haben das Gefühl, nur noch für Ihre Familie zu funktionieren. In dieser Gesprächsrunde erfahren Sie, wie erschöpfte Mütter oder Väter in Erziehungsverantwortung für sich (und ihre Kinder) einen Antrag auf eine entsprechende Maßnahme „Mutter-Kind-Kur“ an ihre Krankenkasse stellen können.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Lizzy Schultz

Termin: Mittwoch, 17.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Kinderkrankheiten und Impfschutz

Welche Kinderkrankheiten gibt es? Woran kann ich sie erkennen und wie ist der Verlauf? Wie kann mein Kind sich anstecken? Gegen welche Kinderkrankheiten kann ich mein Kind impfen lassen und was bedeutet das?

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozent: Dr. Christoph Behrens

Termin: Donnerstag, 25.01.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Erkrankungen sie besonders interessieren.

HypnoBirthing

„Ich möchte, dass Geburtsgeschichten wieder Liebesromane werden und kein Kapitel voller Dramaturgie.“

Du hast die Möglichkeit die Schönheit einer Geburt selbst zu erleben, denn du trägst die weibliche Urkraft in dir. Diese Kraft beinhaltet ein angeborenes Geburtswissen, welches tief in dir ist und dich in Form von deiner Intuition durch deine Geburt leiten möchte.

Leider haben wir in den vergangenen Jahrtausenden unser Vertrauen in uns beinahe verloren. Es ist Zeit, dass wir unser Urvertrauen wiederfinden und unsere körperliche Stärke sowie unsere mentalen Kräfte nutzen.

Erfahre wie du mit tiefen Entspannungszuständen, Atemtechniken, Affirmationen, Visualisierungen und Ankersetzungen euer individuelles Geburtserlebnis bereichern kannst. Deine Geburtsbegleitung erhält beim HypnoBirthing zudem eine Bedeutung im Geburtsprozess, sodass sich diese ebenso als Teil der Geburt wahrnimmt und wertschätzt.

Ich lade euch ein unverbindlich mehr über HypnoBirthing, mich und meine Kursgestaltung zu erfahren und zu erfragen. Die Infoveranstaltung schenkt euch erste Einblicke über die Perfektion der Geburtsprozesse und die Bedeutung der Auflösung des Angst-Verkrampfung- Schmerz-Syndrom (Grantly Dick-Reads).

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Jessica Strysack

Termin: Donnerstag, 22.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





„Babytalk“ mit Handzeichen!

Lange bevor sich Kinder lautsprachlich äußern können, kommt es ganz selbständig zur Kommunikation. Über Mimik und Gestik. Die Kinder zeigen auf Dinge, öffnen und schließen die Faust, wenn sie etwas haben wollen und winken zur Begrüßung bzw. zum Abschied. Hier finden auch die Lautsprache unterstützenden Gebärden ihren Ansatz. Aber wirkt sich der Einsatz wirklich positiv auf die kindliche Sprachentwicklung aus oder wird die Lautsprache dadurch eher gehemmt? Ich möchte ihnen spielerische Möglichkeiten zum Einsatz von unterstützenden Gebärden aufzeigen und gemeinsam mit Ihnen über Vor- und Nachteile sprechen.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Katrin Mönter

Termin: Mittwoch, 28.02.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Wissenswertes über Sucht

Die Gesprächsrunde informiert über Suchterkrankungen, ihre Entstehung und Auswirkungen und lässt Raum für Fragen und Diskussion.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Diana Markmann

Termin: Mittwoch, 06.03.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Traumatisierende Geburt

Die meisten Frauen wünschen sich eine sanfte und selbstbestimmte Geburt. Doch wenn unerwartete Komplikationen auftreten und medizinische Eingriffe notwendig werden, können diese als überwältigende Bedrohung erlebt werden und zu einer Traumatisierung führen. Betroffene leiden unter anderem unter wiederkehrenden, quälenden Gedanken an den dramatischen Geburtsverlauf, Ängsten, erhöhter Schreckhaftigkeit, einem verletzten Körperempfinden aber auch Wut und quälenden Schuld- und Schamgefühlen. Im geschützten und begleitet Raum bietet sich die Möglichkeit über das Erlebte zu sprechen und Erfahrungen auszutauschen. Die beiden Kursleiterinnen stehen zudem zu Fragen zu Trauma und Bewältigungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentinnen: Christine Pompe, Heike Fritzsche-Burghardt

Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.







Mein Kind, dein Kind, unser Kind

Die wenigsten Beziehungen halten für immer und ewig. Wenn Kinder involviert sind, geht es nicht nur um Trennung, sondern im nächsten Moment vielleicht auch um Patchwork-Familie. Was wem zusteht und wie Patchwork erfolgreich gelebt werden kann, wird Inhalt dieser Gesprächsrunde sein.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentinnen: Susanne Rehbein, Sabrina Schwarz

Termin: Dienstag, 16.04.2024, 17:30 – 19:00 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Sternenkinder

Wenn die Lebensgeschichte eines Babys noch in der Schwangerschaft endet, unabhängig von Grund und Zeitpunkt, bleiben Narben bei seiner Mutter und seiner Familie zurück. Das Sternenkind wird immer Teil der Familie sein und einen besonderen Platz in ihrem Herzen behalten. Ein jüdisches Sprichwort sagt. „Das Geheimnis der Erlösung heißt Erinnerung.“. In dieser Gesprächsrunde soll Raum und Zeit für Erinnerung sein.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Dozentin: Anne-Kathrin Ehret
Termin: Donnerstag, 02.05.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Schreien, Brüllen, Toben – und was nun?

Anhand von Filmbeispielen werden wir uns über das Thema austauschen.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Dozentin: Sabine Moeller
Termin: Mittwoch, 08.05.2024, 17:00 – ca. 19:00 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Windelfrei

Windelfrei-Info-Zeit Was bedeutet Windelfrei? Können Kinder vor dem 3. Lebensjahr trocken sein? Wie funktioniert die Ausscheidung eigentlich? Ist Windelfrei nur ein Trend oder steckt da mehr dahinter? In dieser Infozeit seid ihr herzlich eingeladen, alle eure Fragen zu diesem Thema zu stellen. Ich erkläre euch, wie ihr mit eurem Baby in die Ausscheidungskommunikation starten könnt und was ihr an Ausstattung dafür wirklich benötigt. Begleite dein Baby bedürfnisorientiert und nachhaltig durch die Wickelzeit

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Birte Martens

Termin: Dienstag, 14.05.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Pubertät

Ohne Pubertät gibt es kein richtiges Erwachsenwerden. Auf der Grundlage dieser These werden wir uns mit Fragen wie: Was ist plötzlich mit meinem Kind los? Wie soll ich reagieren? Was steckt hinter diesem Verhalten? beschäftigen.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Dozentin: Diana Markmann

Termin: Donnerstag, 30.05.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Alle Menschen sind fremd – fast überall

Manchmal sind wir fremd – manchmal sind Andere für uns fremd. Das alles verunsichert. Sitten und Gebräuche hier und dort, Religiosität, Geschlechterrollen. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und vertrauter werden mit dem Fremden.

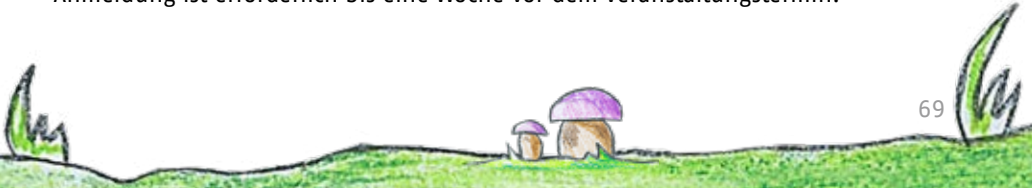
- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Dozent: Axel Markmann
Termin: Mittwoch, 12.06.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Eingewöhnung in die Kita

- Ort:** Eltern-Kind-Zentrum der AWO
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.), Justus-von-Liebig-Straße 27
Dozentin: Nicole Krause
Termin: Donnerstag, 20.06.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Frühchen-Eltern-Treffen

Die Elterngruppe für Eltern Frühgeborener Kinder bietet die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen, Kraft zu tanken, Erlebtes zu würdigen, Unsicherheiten auszusprechen, Ängste und Sorgen loszuwerden, Freude zu teilen, sich gegenseitig Mut zuzusprechen oder einfach seine Geschichte zu erzählen. Denn die Geburt eines Frühchens, seine weitere Entwicklung und die Begleitung auf seinem Lebensweg sind besondere Herausforderungen, die Eltern viel abverlangen. Die Gesprächsrunde richtet sich an Eltern von Frühchen jeglichen Alters. Sie wird begleitet von Christine Pompe (Mutter von drei Frühchen).

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Termin: Donnerstag, 19.10.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Donnerstag, 21.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: Spende erbeten

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Zwillingselterntreffen

Hier haben Zwillingseltern von Kindern unterschiedlichen Alters die Möglichkeit, sich gemeinsam zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Das Treffen wird begleitet von erfahrenen Zwillingsmüttern.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Termin: Mittwoch, 15.11.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, 05.06.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: Spende erbeten

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Offene
Treffs



„Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung

Stillen, Tragen, Kuscheln – Alle, die stillen, nicht stillen, stillen möchten, gestillt haben oder gern mehr über Themen wie Stillen, Flaschennahrung, Beikost, Familienschlaf und Tragehilfen erfahren möchten, sind in unserer offenen Stillgruppe willkommen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es den Raum sich auszutauschen, Fragen zu stellen und sich zu informieren. Zudem besteht das Angebot einer Einzelberatung bei einer unserer Stillberaterinnen. Unsere Räume verwandeln sich eigens dafür in ein kuschelig gemütliches Stillcafé.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Zeit: dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 1 Euro

Sonderveranstaltung im Rahmen
der Weltstillwoche am 26.09.2023
von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr





Spieltreff für Familien

Hier können Sie andere Familien treffen, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen und mit Ihren Kindern verschiedene Spielsachen und Geräte ausprobieren, die auch bei super Wetter drinnen Spaß machen. Neben gemütlichen Sitzmöglichkeiten ist Platz zum Spielen für Groß und Klein vorhanden. Das Spielhaus mit Rutsche lädt zum Klettern ein.

- Ort:** „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Zeit: montags und mittwochs jeweils 15:00 – 17:00 Uhr
andere Tage und Zeiten nach Vereinbarung
- Ort:** im Eltern-Kind-Zentrum
Justus-von-Liebig-Straße 27
(Zu Ihrer Information: Der Eingang des ELKiZ
ist videoüberwacht)
- Zeit:** donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr





Offene
Treffs



Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff in der Brunnenstraße 34

(Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin)

Herbstlicher Kreativnachmittag für Klein und Groß

Am Mittwoch, den 20.09.2023 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

Kreativnachmittag in der Weihnachtszeit

Auf diese besondere Zeit wollen wir uns am Mittwoch, den 29.11.2023 in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr mit einem weihnachtlichen Kreativ-Nachmittag einstimmen.

Österlicher Kreativnachmittag für Klein und Groß

Am Mittwoch, den 20.03.2024 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum österlichen Bastelspaß ein.



**Themenorientierte Einzelveranstaltungen im Spieltreff
im Eltern-Kind-Zentrum (Justus-von-Liebig-Str. 27)
(Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin)**

Kreativnachmittag in der Weihnachtszeit

Auf diese besondere Zeit wollen wir uns am Donnerstag, den 07.12.2023 in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr mit einem weihnachtlichen Kreativ-Nachmittag einstimmen.

Österlicher Kreativnachmittag für Klein und Groß

Am Donnerstag, den 14.03.2024 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum österlichen Bastelspaß ein.





Offene
Treffs



Puppentheater im Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Besuchen Sie mit Ihrem Kind (ab 4 Jahre) unser Puppentheater in unserem neuen Eltern-Kind-Zentrum. Eine professionelle Puppenspielerin führt mit ihrem mobilen Puppentheater altdeutsche traditionelle Märchen der Brüder Grimm in ihrer ursprünglichen Form auf.

Sie begeistert Jung und Alt durch ansprechende Bühnenbilder, liebevolle Dekorationen, Geräuscheffekte und speziell ausgewählte klassische Musik. Die Kinder werden auf spielerische Weise an die Kultur der Märchen herangeführt und es wird ihnen eine lebendige Abwechslung vom oft fernsehbestimmten Alltag geboten.

In diesem Jahr dürfen wir uns auf „Schneeweißchen und Rosenrot“ freuen.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27
(Zu Ihrer Information:
Der Eingang des ELKiZ ist videoüberwacht.)

Puppenspielerin: Ulrike Hacker

Termin: Mittwoch, 13.09.2023, 09:30 Uhr

Gebühr: 2,00 Euro pro Person

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Termin.





Eltern-Kind-Weihnachtsfeier

Wenn Sie mit Ihrem Kind an einem unserer Angebote teilgenommen haben (nicht Bedingung), sind Sie sicher daran interessiert, andere Mütter/ Väter und Kinder wieder zu treffen und sich gemeinsam auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Wir überraschen Sie mit einem kleinen Programm und dem „Weihnachtsmann“. Abgerundet wird die Feier mit einer weihnachtlichen Kaffeetafel. Dieses Angebot ist geeignet für Kinder von 1 – 5 Jahre.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34

Termin: Mittwoch, 13.12.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 3,50 Euro pro Person

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Termin.





Unterstützung
durch uns

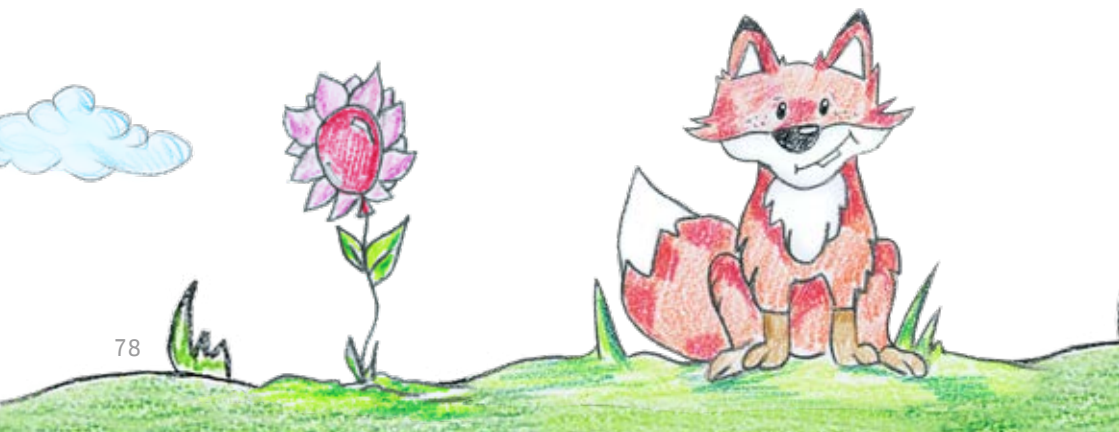


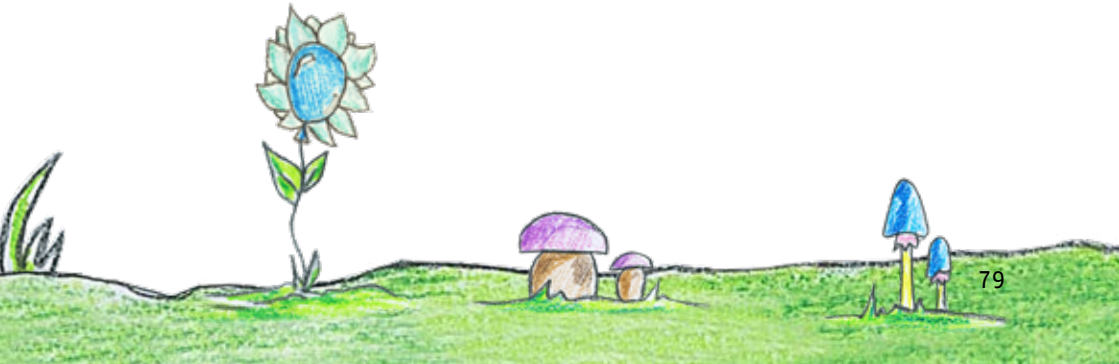
Elternbibliothek

Sie haben die Möglichkeit, in unserer Einrichtung Bücher einzusehen oder auszuleihen, die sich mit Partnerschaft, Kommunikation, Erziehung und Entwicklung des Kindes vom Säugling bis zum Jugendalter beschäftigen. Sie finden aber auch Literatur mit Anregungen zum Spielen, Basteln, Sporttreiben – zur Beschäftigung auf verschiedenen Gebieten – zusammen mit Ihrer Familie, alleine oder mit Freund*innen. Informieren Sie sich bei unseren Mitarbeiterinnen. Die Öffnungszeiten der Elternbibliothek sind wie die Bürozeiten.

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Telefon: (0385) 5 95 89 95







Unterstützung
durch uns



Allgemeine Familienberatung

Mütter/ Väter in den unterschiedlichsten Lebenslagen und Erziehungssituationen können zu ihren individuellen Problemen kurzzeitige Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen oder Probleme im Erziehungs- und Familienalltag besprechen wollen oder hier Hilfe und Austausch suchen. Wir informieren über oder vermitteln zu Behörden, Fachberatungsstellen und anderen Trägern. Wir beraten Sie auch gern über Kursangebote, die Sie zu Ihrer Unterstützung belegen können.

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel
Susanne Rehbein
Sabrina Schwarz

Sprechzeiten: nach persönlicher Vereinbarung
Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
Telefon: (0385) 5 95 89 95





Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause

Sie erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden? Manchmal werden Vorfreude und Freude getrübt durch Sorgen und Unsicherheit. Was ist vorzubereiten, zu erledigen, was muss angeschafft werden bevor das Baby kommt? Und wenn das neue Familienmitglied dann da ist, steht der Alltag erst einmal Kopf. Vielleicht weint das Baby viel, es nimmt nicht genug zu, der Schlaf- und Wachrhythmus ist durcheinander? Sie würden ihr Baby gern in seiner Entwicklung unterstützen und wünschen sich Anregungen? Wir stehen Ihnen gern für einen vereinbarten Zeitraum unterstützend und begleitend zur Seite.

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel

Ort: bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

Telefon: (0385) 5 95 89 95





Unterstützung
durch uns



KOMPASS ins Familienleben

Ob das Kind schon da ist oder noch unterwegs: Ich kümmere mich um Sie und Ihre Kinder von 0-6 Jahren. Dabei kann es um Erziehungsfragen, behördliche Angelegenheiten oder finanzielle Engpässe gehen. Gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause oder begleite Sie zu Ämtern und vermittele in andere für Sie geeignete Hilfeformen.

Ansprechpartnerin:

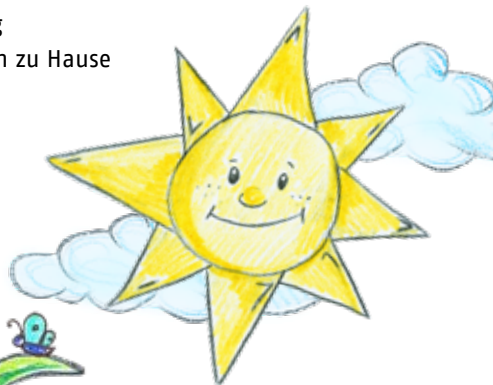
Susanne Rehbein

Ort:

nach Terminvereinbarung
bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

Telefon:

(0385) 5 95 89 95
(0172) 4 34 46 51





Stillberatung

Bei Stillsorgen und -problemen oder Fragen, die Sie nicht im Gruppengespräch klären möchten, gibt es bei uns die Möglichkeit, sich mit der Stillberaterin für eine Einzelberatung zurückzuziehen bzw. auch telefonisch Beratung zu erhalten.

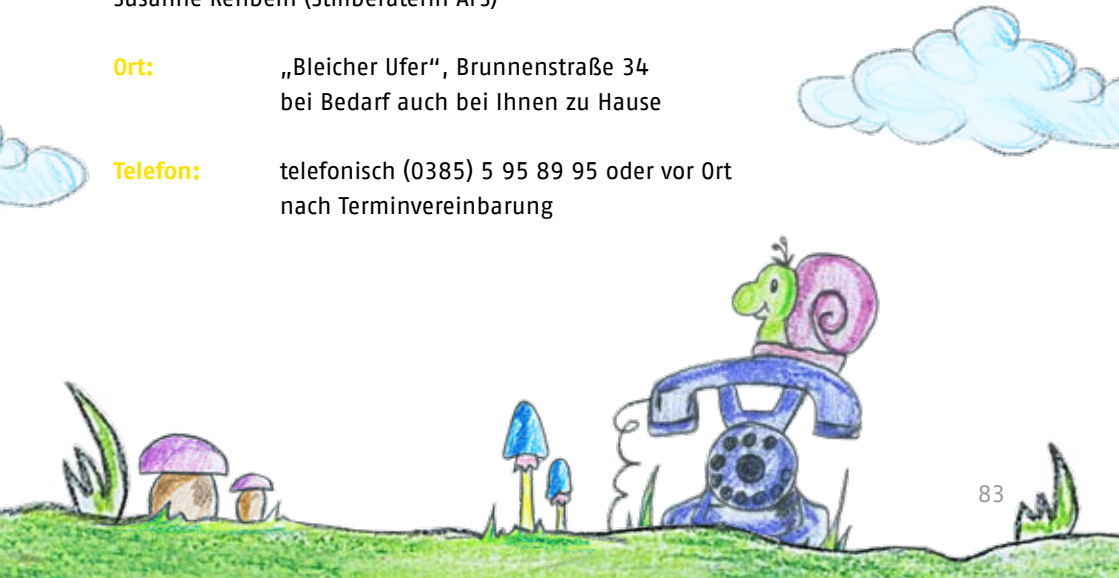
Ansprechpartnerin:

Andrea Reinelt (Stillberaterin AFS)

Susanne Rehbein (Stillberaterin AFS)

Ort: „Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause

Telefon: telefonisch (0385) 5 95 89 95 oder vor Ort
nach Terminvereinbarung





Schwangerschaftsberatungsstelle

Die Angebote unserer anerkannten Beratungsstelle richten sich an Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Familien und Dritte, die zum sozialen Umfeld gehören.

Wir bieten Information und Beratung:

- bei Kinderwunsch und Familienplanung
- zur Sexualität und Verhütung
- zu allgemeinen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- zur Antragstellung bei der Stiftung „Hilfe für Frauen und Familien Mecklenburg-Vorpommern“
- zu rechtlichen, finanziellen und sozialen Wegen & Anträgen
- zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- psychosoziale Begleitung bei Pränataldiagnostik & auffälligem Befund
- im Schwangerschaftskonflikt nach § 218 StGB (mit Beratungsschein)
- bei vertraulicher Geburt
- bei Fehl- und Totgeburt, nach einem Schwangerschaftsabbruch

Alle Beratungen sind vertraulich auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.





Beratungsort: Schwerin: Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin
Sprechzeiten: jeweils nach telefonischer Vereinbarung
T (0385) 52 19 05 11
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de



Beratungsort: Gadebusch: Jarmstorfer Str. 16 C, 19205 Gadebusch
Sprechzeiten: jeweils nach telefonischer Vereinbarung
(03886) 2 12 89 74
schwangerschaftsberatung@awo-gadebusch.de

Sozial- und Kurberatung

Sie erhalten Hilfe und Unterstützung bei Fragen der individuellen Lebensbewältigung sowie Informationen und Hilfe bei der Beantragung einer Kur und /oder sozialrechtlichen Leistungen.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin
T (0385) 52 19 05 60, F (0385) 52 19 05 72
sozialberatung@awo-schwerin.de





7. Kindertagesstätten der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Eltern-Kind-Zentrum Kita „Igelkinder“ in Schwerin

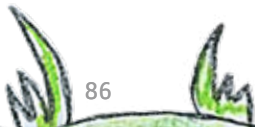
Anschrift: Justus-von-Liebig-Str. 27 • 19063 Schwerin
T (0385) 2 08 10 70
F (0385) 2 01 41 47
kita-igelkinder@awo-schwerin.de

Sprechzeiten: dienstags, 09:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kapazität: 33 Krippenplätze
121 Kindergartenplätze,
insgesamt 9 integrative Plätze

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 06:00 – 17:00 Uhr

- Zusatzangebote:**
- Elterncafé
 - Elternberatung
 - regelmäßige gemeinsame Aktivitäten mit Eltern und Kindern
 - Wassergewöhnung für die Vorschulkinder
 - Bewegungspädagogik nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg
 - Nachbarschaftsgarten





Konzeption:

Die Kinder lernen durch vielfältige pädagogische Angebote wichtige soziale Kompetenzen, die ein Mensch heute benötigt, um in einer Gesellschaft mit unterschiedlichen Wertesystemen und vielen unterschiedlichen Handlungsmöglichkeiten zu bestehen. Bei den Angeboten stützen wir uns auf die neuesten Untersuchungen der Kleinkindpädagogik. Verschiedene Fragestellungen stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Wie lernen Kinder heute? Was brauchen Kinder heute, um sich entwickeln zu können?

Die Kinder in unserer Einrichtung können zwischen unterschiedlichen Spielräumen, Spielpartner*innen und Spielmaterialien wählen. Das Erzieher*innenteam unterbreitet hierzu unterschiedliche Angebote. Elternpatenschaft wird in unserer Kita groß geschrieben. Wir bieten bei Bedarf eine individuelle Beratung unserer Eltern zu verschiedenen Themen an.

Die Kita „Igelkinder“ entwickelt sich zum Eltern-Kind-Zentrum. Es finden verschiedene Eltern-Kind-Angebote in dem neu und modern gestalteten Gebäude statt. Die erweiterte Vernetzung im umliegenden Sozialraum wird durch eine Koordinatorin begleitet.





Kindertagesstätte „Regenbogen“ in Schwerin

zertifizierte Kneipp-Einrichtung

Anschrift: Erich-Weinert-Str. 36 • 19059 Schwerin
T (0385) 71 06 28
F (0385) 7 60 71 56
kita-regenbogen@awo-schwerin.de

Sprechzeiten: dienstags, 14:00 – 16:30 Uhr

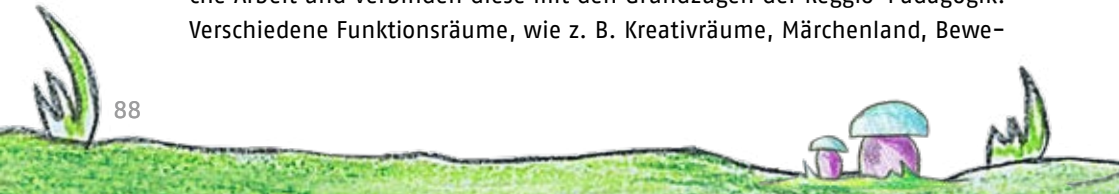
Kapazität: 45 Krippenplätze
140 Kindergartenplätze
44 Hortplätze



Öffnungszeiten: 06:30 – 17:00 Uhr

Konzeption:

Spielpartner*innen, begleiten die Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützen sie in ihrer Selbstbestimmtheit. Als Kneipp--Kita integrieren wir den ganzheitlichen Ansatz aller fünf Kneippschen Wirkprinzipien in unsere tägliche Arbeit und verbinden diese mit den Grundzügen der Reggio-Pädagogik. Verschiedene Funktionsräume, wie z. B. Kreativräume, Märchenland, Bewe-



gungsräume, Buchstabenwerkstatt, Kinderrestaurants, Zahlenland und Naturland laden unsere Kinder zum Spielen, forschen und entdecken ein. Wir ermöglichen den Kindern, Freude an der Bewegung zu entwickeln, mit allen Sinnen die Welt zu entdecken und viele Erfahrungen zu machen.

Die Beobachtung und Dokumentation der Entwicklung der Kinder sind Grundlage unseres Handelns. Eine vertrauensvolle Elternpartnerschaft ist fester Bestandteil unserer Konzeption.

- Zusatzangebote:**
- hauseigener Kräutergarten
 - Englisch für Kids
 - Jolinchen Kids-Projekt der AOK





Kindertagesstätte „Leuchtturm“ in Schwerin

Einrichtung mit verlängerten Öffnungszeiten

Anschrift:

Alexandrinestraße 25, 19055 Schwerin

T (0385) 5 21 94 05

M (0172) 8 16 38 73

F (0385) 5 21 94 06

kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Kapazität:

15 Krippenplätze für Kinder ab 2 Jahren

46 Kindergartenplätze für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag, 05:30 – 20:00 Uhr

Samstag, 05:30 – 17:00 Uhr





Konzeption:

Um den Ansprüchen der Kinder auf eine gute Bildung, Erziehung und Betreuung gerecht zu werden, setzt die Kita „Leuchtturm“ in zwei Bereichen auf ein gruppenoffenes Konzept, das den Kindern viele Entscheidungsräume bietet. So ergeben sich im Tagesablauf viele Möglichkeiten, die Spielpartner*innen, Spielorte, das Spielmaterial und die Spielinhalte selbst zu wählen und damit die kindliche Entscheidungsfreudigkeit und Autonomie zu stärken. Die Planung von Angeboten und Projekten und die damit verbundene räumliche Ausstattung basiert auf den Beobachtungen der Kinder durch das pädagogische Fachpersonal sowie auf der Dokumentation der Entwicklungsschritte. Wir gehen von einem aktiven Kind aus, das sich aus eigener Initiative mit den Mitteln bildet, die in seiner Umwelt zu finden sind. Die Erzieher*innen begleiten die Kinder dabei und bieten Anregungen und Hilfe an. Für jedes Kind gibt es eine Fachkraft, die die Eingewöhnungszeit gestaltet und in besonderer Weise z.B. für die Elternpatenschaft und Dokumentation zuständig ist.

- Zusatzangebot:**
- Turnhallen-Angebot / Ballsport für Kinder ab 3 Jahre
 - Wassergewöhnungskurs für Vorschulkinder
 - Englisch für Kids





Integrative Kindertagesstätte „Die kleinen Schulzen“ in Görries

Anschrift: Schulzenweg 10, 19061 Schwerin
T (0385) 61 36 53
F (0385) 6 40 11 23
kleine-schulzen@awo-schwerin.de

Kapazität: 27 Plätze in der Kinderkrippe
45 Plätze im Kindergartenbereich
insgesamt 12 integrative Plätze für Kinder mit Förderbedarf

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 06:30 – 17:00 Uhr

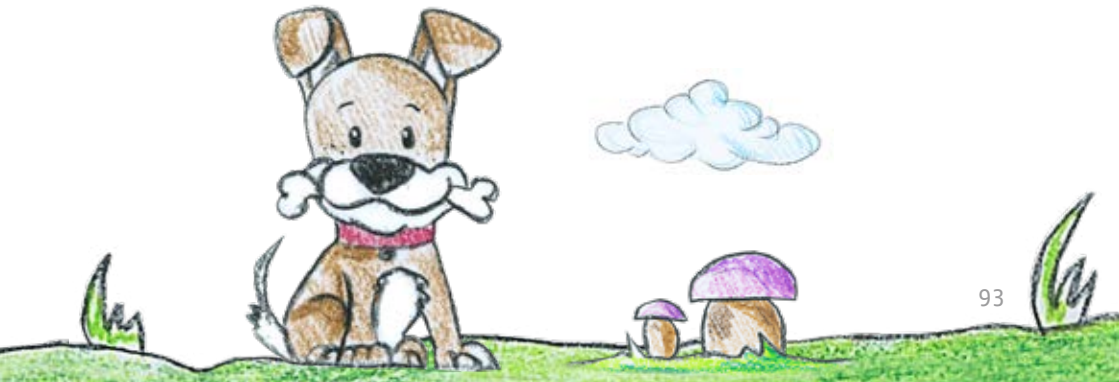
Konzeption:
„Gemeinsam spielen, lernen und wachsen“

In unserer Kindertagesstätte wird Inklusion gelebt, Kinder mit und ohne Behinderungen werden von pädagogischen Fachkräften liebevoll begleitet und auf ihrem Entwicklungsweg unterstützt. Wir arbeiten nach den Ansätzen der Reggio-Pädagogik sowie mit Elementen der Psychomotorik. In den Kindergartengruppen finden täglich gruppenübergreifende Angebote in interessanten Funktionsräumen statt, wie z.B. den Bauraum, Forscherwerkstatt, Theaterraum, Bewegungsraum, Atelier, Strandraum, Marktplatz. Unsere Kinder wer-



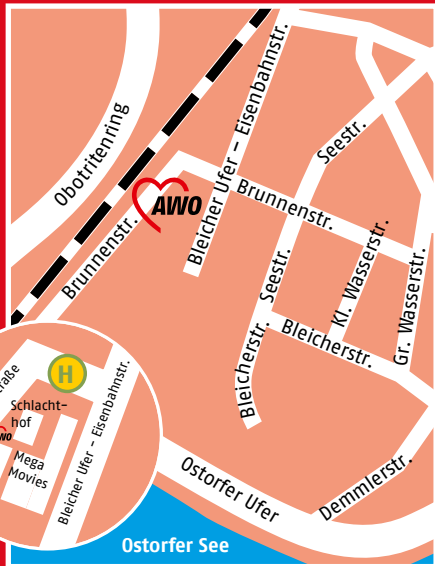


den bei der Umsetzung ihrer Ideen und Interessen von den Fachkräften begleitet und nach Bedarf unterstützt sowie in die Raumgestaltung und die Projekt- und Materialauswahl aktiv einbezogen. Mahlzeiten werden gemeinsam im modernen Kinderrestaurant in Buffetform eingenommen. Einen besonderen Stellenwert hat für uns die Zusammenarbeit mit den Eltern und Familien der Kinder sowie mit Therapeuten, Ärzten und Ämtern. Gern unterstützen wir die Eltern bei Terminen im Interesse ihrer Kinder.



AWO-Familienbildungsstätte

Eltern-Kind-Zentrum der AWO



Wir sind für Sie erreichbar unter:

T (0385) 5 95 89 95 oder unter fbs@awo-sn.de

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Internetadresse: www.awo-schwerin.de



Name, Vorname, Geburtsdatum

Name, Vorname des Partners, Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon (Festnetz)

Handy

E-Mail

Geburtsdatum des Kindes/Entbindungstermin

Bitte
freimachen

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-
Westmecklenburg
Familienbildungsstätte Schwerin
Brunnenstraße 34
19053 Schwerin**



Ich melde mich verbindlich an zu:

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

1. Kurstitel:

Datum:

Uhrzeit:

Kursnummer:

Krankenkasse:

Datum:

Unterschrift:

2. Kurstitel:

Datum:

Uhrzeit:

Kursnummer:

Krankenkasse:

Datum:

Unterschrift:

- Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert. (Bitte ankreuzen.)
- Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen (siehe Programmheft oder www.awo-schwerin.de) an.
- Ich erteile die Einwilligung in die Verarbeitung der von mir angegebenen Daten lt. Teilnahmebedingungen der Familienbildungsstätte. (Bitte ankreuzen.)
- Ich möchte den Gutschein Nr.: in Höhe von Euro einlösen.